NATIONAL DAIRY DEVELOPMENT BOARD

গৰু-ম’হৰ কিছুমান বেমাৰৰ পৰম্পৰাগত চিকিৎসাবিধি

INSTITUTE OF TRANSDISCIPLINARY HEALTH SCIENCES & TECHNOLOGY

ওহাৰ-ফুলা ৰোগ

এলভেৰা

হালধি

গোলনেমু

নৰসিংহ পাত

গুৰ

চুণ

সামগ্ৰী:

(a) এলভেৰা-২৫০ গ্ৰাম, (b) হালধি-৫০ গ্ৰাম (গোটা বা গুৰি), (c) চুণ-১৫ গ্ৰাম, (d) গোলনেমু-২টা, (e) গুৰ-১০০ গ্ৰাম

তৈয়াৰ পদ্ধতি:

এটা মিক্সীত গোটেইখিনি সামগ্ৰী (a - c লৈকে) ৰঙচুৰা বৰণৰ নোহোৱালৈকে পিছক।

নেমুটেঙা দুটা দুটুকুৰাকৈ কাটক

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) একাজলি লেপ লওক আৰু তাত ১৫০-২০০ মি.লি পানী মিহলাই পনীয়া কৰক। (ii) পানীৰে ওহাৰখন পৰিস্কাৰ কৰক আৰু সমগ্ৰ ওহাৰতে পনীয়া লেপখিনি ভালকৈ লগাওক। (iii) দিনে ১০ বাৰকৈ ৫ দিন একেধৰনে লেপ লগাওক। (iv) দুটা নেমু দিনে দুবাৰকৈ ৩ দিন খুৱাওক।

বি.দ্ৰ.: গাখীৰত তেজ আহিলে, ওপৰোক্ত প্ৰক্ৰিয়াৰ লগতে দুমুঠি নৰসিংহ পাত আৰু গুৰৰ পিচা দিনে দুবাৰকৈ খুৱাওক, আৰোগ্য নোহোৱালৈকে।

ভিডিঅ’ চোৱাৰ বাবে এন্দ্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

ওহাৰৰ বাত বন্ধ(আংশিকভাৱে)

নিমপাতৰ ঠাৰি

হালধি

মাখন

বা

ঘিউ

সামগ্ৰী:

নতুনকৈ চিঙি অনা পৰিস্কাৰ নিমপাতৰ ঠাৰি ১ দাল, হালধি পাউদাৰ, মাখন বা ঘিউ

তৈয়াৰ পদ্ধতি:

(i) নিমপাতৰ ঠাৰিডাল ওহাৰৰ বাতৰ দীঘ অনুপাতে টুকুৰা কৰি লওক।

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) নিমপাতৰ ঠাৰিডালত হালধি আৰু মাখন/ঘিউৰ মিশ্ৰন লগাওক।
(ii) এতিয়া এই নিমপাতৰ ঠাৰিডাল আক্ৰান্ত ওহাৰৰ বাতত ঘড়ীৰ বিপৰীত দিশত পকাই-পকাই সোমোৱাই দিয়ক।
(iii) প্ৰতিবাৰ গাখীৰ খিৰোৱাৰ পাচত নতুন নিমপাতৰ ঠাৰি ব্যৱহাৰ কৰক।

ভিডিঅ’ চোৱাৰ বাবে এন্দ্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

ওহাৰত পানী জমা হোৱা বেমাৰ

ৰন্ধনত ব্যৱহাৰ কৰা তেল

হালধি

নহৰু

সামগ্ৰী:

তিল বা সৰিয়হৰ তেল- ২০০ মি.লি, হালধিগুৰি - এক মুঠি,
নহৰু- দুফুটা

তৈয়াৰ পদ্ধতি:

(i) তেলখিনি গৰম কৰি লওক। তাত হালধিগুৰি আৰু চকলিয়াই লোৱা নহৰুখিনি দি দিয়ক।
(ii) ভালকৈ মিক্স কৰক আৰু সামান্য গোন্ধ ওলোৱাৰ লগে লগে জুইৰ পৰা নমাই আনক।
(ii) মিশ্ৰনখিনি চেঁচা হ'বলৈ দিয়ক।

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) পানী জমা হোৱা ঠাইখিনি আৰু সম্পূৰ্ণ ওহাৰত মিশ্ৰনখিনি লগাওক।
(ii) দিনে চাৰিবাৰকৈ তিনিদিন মিশ্ৰন লগাওক।

বি.দ্ৰ.:

চিকিৎসা আৰম্ভ কৰাৰ আগতে বেমাৰটো ওহাৰফুলা ৰোগ নহয় বুলি নিশ্চিত কৰক।

ভিডিঅ' চোৱাৰ বাবে এন্দ্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

গৰুৰ সময়মতে জল নসৰা ৰোগ

মূলা

ভেন্দি

গুৰ

নিমখ

সামগ্ৰী:

মূলা- ১টা, ভেন্দি- ১.৫ কেজি, গুৰ- প্ৰয়োজন মতে, নিমখ- প্ৰয়োজন মতে

তৈয়াৰ পদ্ধতি:

(i) ভেন্দিকেইটা দুটুকুৰাকৈ কাটক।

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) পোৱালি হোৱাৰ দুই ঘন্টাৰ ভিতৰত এটা মূলা খুৱাওক।

(ii) পোৱালি হোৱাৰ ৮ ঘন্টালৈকে জল নসৰিলে, ১.৫ কেজি ভেন্দি (টুকুৰা কৈ কটা) নিমখ আৰু গুৰৰ লগত খুৱাওক।

(iii) পোৱালি হোৱাৰ ১২ ঘন্টালৈকে জল নসৰিলে, ওলাই থকা অংশখিনিৰে এটা গাঁঠি মাৰক আৰু গাঁঠিৰ ২ ইঞ্চি তলৰ খিনি কাটি পেলাওক।

(iv) হাতেৰে আজুৰি জল আঁতৰাবলৈ প্ৰয়াস নকৰিব।

(v) সপ্তাহত এটাকৈ মূলা খুৱাওক চাৰি সপ্তাহৰ বাবে।

ভিডিঅ' চোৱাৰ বাবে এন্দ্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

গৰু গাভিনী নহলে (বীৰ্য্য দানৰ পাছতো)

মূলা

এলভেৰা

হাৰজোৰা
লতাৰ গা গছ

চজিনা পাত

নৰসিংহ পাত

নিমখ

গুৰ

হালধি

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) গাই গৰমত অহাৰ প্ৰথমদিনা বা দ্বিতীয়দিনা চিকিৎসা আৰম্ভ কৰক।

(ii) দিনে এবাৰকৈ তলত দিয়া সামগ্ৰীখিনি গুৰ আৰু নিমখৰ লগত মিহলাই খুৱাওক (প্ৰতিদিন নতুনকৈ বনাওক)

- (a) দিনে এটাকৈ মূলা পাচঁ দিনৰ বাবে
- (b) দিনে এটাকৈ এলভেৰা পাত চাৰি দিনৰ বাবে
- (c) দিনে চাৰিমুঠিকৈ চজিনাপাত চাৰি দিনৰ বাবে
- (d) দিনে চাৰিমুঠিকৈ হাৰজোৰা লতাৰ গা গছ চাৰি দিনৰ বাবে
- (e) দিনে চাৰিমুঠিকৈ নৰসিংহ পাত চাৰি দিনৰ বাবে (হালধিৰ লগত)

ভিডিঅ’ চোৱাৰ বাবে এন্ড্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

গৰ্ভাশয় আংশিকভাৱে বাহিৰ ওলাই আহিলে
(প্ৰলাপ্‌ছ)

এলভেৰা জেল

হালধি

লাজুকীলতা পাত

সামগ্ৰী:

এলভেৰা জেল- এটা পূৰঠ পাতৰ, হালধিগুৰি- এচিকুত,
লাজুকীলতা পাত- ২ মুঠি

তৈয়াৰ পদ্ধতি:

(i) এটা পাতৰ সম্পূৰ্ণ জেল লওক।

(ii) পিচল-পিচল ভাব নোযোৱালৈকে জেলখিনি পানীৰে ধোৱক।

(iii) এচিকুত হালধিগুৰি দিয়ক আৰু এক লিটাৰ পানী আধা লিটাৰ হোৱাকৈ উতলাওক।

(iv) লাজুকীলতা পাতখিনি পিহি লওক।

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) প্ৰলাপ্‌ছ হোৱা অংশখিনি পৰিস্কাৰ কৰি লওক।

(ii) তাৰ ওপৰত জেলখিনি আঙুলিৰ আগেৰে চতিয়াওক।

(iii) জেলখিনি শুকুওৱাৰ পাচত লাজুকীলতাৰ পিচাখিনি লগাওক।

(iv) ভাল নোহোৱালৈকে ব্যৱহাৰ কৰক।

ভিডিঅ’ চোৱাৰ বাবে এন্দ্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

চবকাৰোগৰ মুখৰ ঘাঁ নিৰাময়

জিৰা

জালুক

নহৰু

গুৰ

হালধি

মেথি গুটি

নাৰিকল

সামগ্ৰী:

জিৰা- ১০ গ্ৰাম,মেথি গুটি- ১০ গ্ৰাম, জালুক- ১০ গ্ৰাম, হালধি- ১০ গ্ৰাম, নহৰু- ৪ ফুটা, নাৰিকল- এটা, গুৰ-১২০ গ্ৰাম

তৈয়াৰ পদ্ধতি:

(i) জিৰা, মেথি গুটি আৰু জালুক খিনি ২০-৩০ মিনিট সময় পানীত তিয়াই ৰাখক।
(ii) তাৰপিচত সকলোখিনি সামগ্ৰী লৈ মিক্সীত পিচক।
(iii) মিশ্ৰনখিনিত নাৰিকলৰ গুৰিখিনি হাতেৰে মিহলাওক।
(iv) প্ৰতিবাৰ নতুনকৈ মিশ্ৰন তৈয়াৰ কৰক।

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) মুখ, জিভা আৰু তালুত ভালকৈ লগাওক।
(ii) দিনে তিনিবাৰকৈ তিনিৰ পৰা পাঁচদিন মিশ্ৰন লগাওক ।

ভিডিঅ’ চোৱাৰ বাবে এন্দ্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

চৰকাৰোগৰ ভৰিৰ ঘাঁ নিৰাময়

একালাইফা

নিম

নহৰু

হালধি

নাৰিকল তেল বা তিল তেল

জেতুকা

তুলসী

আতলচ

সামগ্ৰী:

একালাইফা ইন্দিকা পাত- এক মুঠি, নহৰু- ১০ ফুটা, নিমপাত-১ মুঠি, নাৰিকল বা তিলতেল-২৫০ মি.লি., হালধিগুৰি-২০ গ্ৰাম, জেতুকাপাত-১ মুঠি, তুলসীপাত-১ মুঠি

তৈয়াৰ পদ্ধতি:

(i)সকলোখিনি সামগ্ৰী লৈ মিক্সীত পিচক।
(ii)মিশ্ৰনখিনি ২৫০ মি লি নাৰিকল বা তিলতেলত মিহলাই উতলাওক আৰু চেঁচা হবলৈ দিয়ক।

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) ঘাঁ টুকুৰা ভালকৈ চাফা কৰক আৰু মিশ্ৰনখিনি লগাওক। প্ৰয়োজন সাপেক্ষে কাপোৰৰ পতি লগাওক।
(ii) ঘাঁত পোক দিলে নাৰিকল তেলত এটুকুৰা কাফুৰ অথবা আতলচ পাতৰ পিচা লগাওক (প্ৰথম দিনা)

ভিডিঅ’ চোৱাৰ বাবে এন্ড্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

জ্বৰ

সামগ্ৰী:

নহৰু-২ ফুটা, ধনিয়া - ১০ গ্ৰাম, জিৰা - ১০ গ্ৰাম, তুলসী-১ মুঠি, ডালচিনি পাত-১০ গ্ৰাম, জালুক - ১০ গ্ৰাম, পান-৫ খিলা, অসমীয়া পিয়াঁজ-২ ফুটা, হালধিগুৰি-১০ গ্ৰাম, চিৰতাপাতৰ গুৰি -২০ গ্ৰাম, ওচিলাম বেসিলিকাম-১ মুঠি, নিমপাত- ১ মুঠি, গুৰ - ১০০ গ্ৰাম

তৈয়াৰ পদ্ধতি:

(i) জিৰা, জালুক আৰু ধনিয়াগুতি ১৫ মিনিট পানীত তিয়াই ৰাখক।
(ii) সকলোখিনি সামগ্ৰী লৈ মিক্সীত পিচক।

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) দিনে দুবাৰকৈ (পুৱা-গধুলি) অলপ-অলপ কৰি খুৱাওক।

ভিডিঅ’ চোৱাৰ বাবে এন্দ্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

পেটৰ অসুখ

সামগ্ৰী:

মেথি গুটি- ১০ গ্ৰাম, পিয়াঁজ - এটা, নহৰু- ১ফুটা, জিৰা গুটি- ১০ গ্ৰাম, হালধি- ১০ গ্ৰাম, নৰসিংহ পাত- ১ মুঠি, আফু গুটি- ৫ গ্ৰাম, জালুক- ১০ গ্ৰাম, গুৰ- ১০০ গ্ৰাম, হিঙ- ৫ গ্ৰাম

তৈয়াৰ পদ্ধতি:

(i) জিৰা গুটি, হিঙ, আফু গুটি আৰু মেথি গুটি কেইটা ধোঁৱা ওলোৱাকৈ গৰম কৰক।

(ii) চেঁচা হ'বলৈ দিয়ক আৰু তাৰ পিচত সকলোখিনি গুৰি কৰক।

(iii) সকলোখিনি সামগ্ৰী লৈ মিক্সীত পিচক।

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) পিচাখিনিৰে সৰু-সৰু লাডু বনাওক।

(ii) অলপ-অলপকৈ দিনে এবাৰকৈ এদিনৰ পৰা-তিনিদিন পৰ্য্যন্ত খোৱাওক ভাল নোহোৱালৈকে।

ভিডিঅ' চোৱাৰ বাবে এন্ড্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

পেটফুলা আৰু বদহজমি ৰোগ

সামগ্ৰী:

পিয়াঁজ-১০০ গ্ৰাম, নহৰু-১০ ফুটা, জলকীয়া-2টা, জিৰা গুটি- ১০ গ্ৰাম, হালধি- ১০ গ্ৰাম, গুৰ- ১০০ গ্ৰাম, জালুক- ১০ গ্ৰাম, পান- ১০ খিলা, হিঙ- ৫ গ্ৰাম

প্ৰস্তুতি:

(i) জালুক আৰু জিৰা গুটিকেইটা ৩০ মিনিটমান সময় পানীত তিয়াই ৰাখক। (ii) সকলোখিনি সামগ্ৰী লৈ মিক্সীত পিচক।

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) পিচাখিনিৰে সৰু-সৰু লাডু বনাওক।

(ii) দিনে এবাৰকৈ তিনি-চাৰিদিন খুৱাওক (অলপ-অলপকৈ নিমখৰ লগত)।

ভিডিঅ' চোৱাৰ বাবে এন্দ্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

পেটৰ পেলু

পিয়াঁজ

জালুক

নহৰু

হালধি

সৰিয়হ

নিম

জিৰা

গুৰ

কলগছ

দোৰোণবন

তিতা কেৰেলা

সামগ্ৰী:

পিয়াঁজ-এটা, নহৰু-৫ ফুটা, সৰিয়হগুটি-১০ গ্ৰাম, নিমপাত- ১ মুঠি, জিৰা-১০ গ্ৰাম, তিতা কেৰেলা-৫০ গ্ৰাম, হালধি-৫ গ্ৰাম, জালুক-৫ গ্ৰাম, কলগছ-১০০ গ্ৰাম, দোৰোণবন-১ মুঠি, গুৰ-১০০ গ্ৰাম

তৈয়াৰ পদ্ধতি:

(i)জালুক, জিৰা আৰু সৰিয়হ গুটিকেইটা ৩০ মিনিটমান সময় পানীত তিয়াই ৰাখক।

(ii)সকলোখিনি সামগ্ৰী লৈ মিক্সীত পিচক।

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) পিচাখিনিৰে সৰু-সৰু লাডু বনাওক।

(ii) দিনে এবাৰকৈ তিনিদিন খোৱাওক (অলপ-অলপকৈ নিমখৰ লগত)।

ভিডিঅ’ চোৱাৰ বাবে এন্দ্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

চিকৰা/ছালৰ পৰজীৱী

নহৰু

হালধি

নিম পাত

গো ফুল

‘একৰাছ কেলামাচ’ৰ শিপা

নিমৰ গুটি

তুলসী

সামগ্ৰী:

নহৰু- ১০ ফুটা, নিমপাত- ১ মুঠি, নিমৰ গুটি- ১ মুঠি, ‘একৰাছ কেলামাচ’ৰ শিপা- ১০ গ্ৰাম, হালধিগুৰি- ২০ গ্ৰাম, গো ফুলৰ পাত- ১ মুঠি, তুলসীপাত - ১ মুঠি

তৈয়াৰ পদ্ধতি:

(i) সকলোখিনি সামগ্ৰী লৈ মিক্সীত পিচক।
(ii) ১ লিটাৰ পানী মিহলাওক।
(iii) মিহি চেকনিৰে মিশ্ৰনখিনি চেকক।
(iv) স্প্ৰে কৰিব পৰাকৈ মিশ্ৰনখিনি এটা বটলত ৰাখক।

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) গাই জনীৰ সমগ্ৰ শৰীৰত মিশ্ৰনখিনি স্প্ৰে কৰক।
(ii) লগতে গোহালিৰ বেৰ-খুটা আদিতো মিশ্ৰনখিনি স্প্ৰে কৰক।
(iii) স্প্ৰে কৰাৰ সলনি মিশ্ৰন কাপোৰত ভিজাইও লগাব পাৰে।
(iv) সম্পূৰ্ণ ভাল নোহোৱালৈকে সপ্তাহত এবাৰকৈ স্প্ৰে কৰক।
(v) দিনৰ ৰ'দ থকা সময়খিনিৰ ভিতৰতে স্প্ৰে কৰক।

ভিডিঅ’ চোৱাৰ বাবে এন্দ্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

গো বসন্ত/ৱাৰ্ট/ওহাৰৰ ছাল ফাটিলে

নহৰু

মাখন

হালধি

জিৰা

নিম

ওচিলাম বেসিলিকাম

সামগ্ৰী:

নহৰু- ৫ ফুটা, হালধিগুৰি - ১০ গ্ৰাম, জিৰা- ১৫ গ্ৰাম, ওচিলাম বেসিলিকাম- এক মুঠি, নিম পাত- এক মুঠি, মাখন/ঘিঁউ- ৫০ গ্ৰাম

তৈয়াৰ পদ্ধতি:

(i) জিৰাখিনি ১৫ মিনিট সময় পানীত তিয়াই ৰাখক।
(ii) তাৰপিচত সকলোখিনি সামগ্ৰী লৈ মিক্সীত পিচক।
(iii) পিচাখিনিত মাখন মিহলাওক।

প্ৰয়োগ পদ্ধতি:

(i) বেমাৰ আক্ৰান্ত ঠাইত মিশ্ৰনখিনি যিমান বাৰ পাৰে লগাওক -ভাল নোহোৱালৈকে।
(ii) ছালখন ভালকৈ শুকোৱাৰ পাচতহে মিশ্ৰন লগোৱা উচিত।

ভিডিঅ’ চোৱাৰ বাবে এন্ড্ৰইড ফোনত কিউ.আৰ. কোড স্কেন কৰক।

National Dairy Development Board, Anand
Phone: 02692-260148, 260149 • Fax: 02692-260157
Website: www.nddb.coop

facebook.com/NationalDairyDevelopmentBoard